УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №68

Филатова С.В. / /

"\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_г.

**Инструкция №4 по охране труда для учащихся во время занятий в кабинете информатики**

1. *Общие требования безопасности*
   1. . К работе на компьютере допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности и имеющие сменную обувь.
   2. . Опасным фактором является действие электрического тока, поэтому не прикасайтесь руками к розеткам и разъёмам.
   3. . Вредным фактором является электромагнитное излучение экранов мониторов, поэтому расстояние от глаз до экрана монитора не менее 60 -70 сантиметров.
2. *Требования безопасности перед началом работы*

2.1. Спокойно занимайте отведённое вам место.

2.2. Не допускайте толчков оборудования.

2.3. Убедитесь в отсутствии видимых повреждений оборудования.

2.4. Посмотрите на индикатор монитора и системного блока и определите, включён или выключен компьютер.

2.5. Переместите мышь, если компьютер находится в энергосберегающем состоянии или включите питание системного блока, если компьютер был выключен.

2.6. Дождитесь загрузки операционной системы.

2.7. Во время загрузки операционной системы запрещается нажимать на клавиши или перемещать мышь.

2.8. Работайте только с теми программами, которые необходимы для данного урока.

# *Требования безопасности во время работы*

3.1. Работайте на расстоянии от глаз до экрана монитора не менее 60-70 сантиметров.

3.2. Плавно нажимайте на клавиши, не допуская резких ударов и толчков оборудования.

3.3. Не кладите посторонние вещи (тетради, книги) на аппаратуру.

3.4. Не касайтесь руками экрана монитора и разъёмов.

3.5. При плохом самочувствии немедленно доложите учителю.

3.6. При зависании компьютера поставьте об этом в известность учителя.

1. *Требования безопасности в аварийных ситуациях*

4.1. При появлении запаха гари, необычного звука немедленно прекратить работу, выключить системный блок и монитор, сообщить преподавателю.

1. *Требования безопасности по окончании работы*

5.1. Закройте все открытые приложения, папки, документы.

5.2. Выключайте компьютер только по указанию учителя.

5.3. Сдайте свое рабочее место учителю.